

Aフロア		Bフロア	
フロア練習時間	前年度順位	クラブ名	前年度順位
18:30～18:45	2	アリスエ兵庫	3
18:45～19:00	3	ヒューマンRG	1
19:00～19:15	1	エンジェルRGガガワ日中	2
Aフロア		Bフロア	
フロア練習時間			
19:15～19:23	個人出場枠	Ribbon 新体操クラブ/黒田胡桃 舞エンジェルスRG/池上知花 CAC RG/柴田琴心	2部リーグ クラブ対抗5位
19:23～19:31	個人出場枠	町田RG/加藤みづき 東京ジュニア新体操クラブ/辻井雫 宝塚サニー新体操クラブ/後藤紫妃	2部リーグ クラブ対抗4位
19:31～19:39	個人出場枠	ヴェニエラRG/松坂玲奈 町田RG/工藤真妃 ヒューマン新体操クラブ/伊藤凛菜	2部リーグ クラブ対抗3位
19:39～19:47	個人出場枠	成田RG/西村美紗 WingまつもとRG/小林千奈乃 With R.Gクラブ/松原楓歩	2部リーグ クラブ対抗2位
19:47～19:55	個人出場枠		2部リーグ クラブ対抗1位
19:55～20:03	2部リーグ クラブ対抗5位	FIORE	個人出場枠
20:03～20:11	2部リーグ クラブ対抗4位	YTK新体操クラブ	個人出場枠
20:11～20:19	2部リーグ クラブ対抗3位	M2三雄新体操クラブ	個人出場枠
20:19～20:27	2部リーグ クラブ対抗2位	Nagoya Aoi	個人出場枠
20:27～20:35	2部リーグ クラブ対抗1位	イオン	個人出場枠